

2700 euro voor Oegandese weeskinderen

HOOGEVEEN - Het oorspronkelijke doel was in een jaar tijd 8500 kilometer op de pedalen af te leggen, maar toen Harm Mannak die cijfers in oktober al op zijn kilometerteller zag verschijnen, ging hij voor meer. Het werden er uiteindelijk 10.375, waarmee de 28-jarige Hoogevener 2700 euro heeft opgehaald. Het geld komt ten goede aan de Alkare Foundation, die zich onder meer inzet voor weeskinderen in Oeganda.



Zijn ervaringen waren te volgen via de website van de Alkare Foundation. Zo schreef hij op 13 maart: 'Gisteren was er een weeralarm. Er stond inderdaad heel veel wind uit het westen. 's Ochtends had ik een gemiddelde van ongeveer 18 kilometer per uur, wat neerkomt op een tijd van 1 uur en 25 minuten. Een record! Ik kan me niet herinneren dat ik er ooit zo lang over gedaan heb. 's Middags was ik in 40 minuten thuis. Ook een record!'. Een andere keer vertelde hij: 'Het is echt leuk om te doen. Vooral omdat je weet waarvoor je het doet. Iedere kilometer die gereden wordt, is voor de weeskinderen'.

Terugkijkend ervoer Mannak met name het eerste halfjaar als zwaar. „Ik deed in die tijd zowel aan veld- als zaalvoetbal. Dat was te veel van het goede. Ik had elke dag spierpijn.” Vanaf het moment dat hij met veldvoetbal stopte, mede om meer tijd voor zijn gezin te hebben, ging het veel beter.

Ook op de allerlaatste dag van het jaar fietste Mannak naar zijn werk in Meppel en weer terug naar Hoogeveen. Dit ondanks het feit dat hij lang niet fit was. Het was dan ook een van zijn zwaarste dagen. Zoals altijd, maar dit keer zonder voedsel in zijn maag omdat hij dat niet kon verdragen, stapte hij rond 6.45 uur op zijn fiets, terwijl de thermometer -10 graden Celsius aangaf. Maar hij redde het. Om precies 15.00 uur werd hij onder applaus binnengehaald bij De Opgang aan de Alteveerstraat. „Het is geen wereldprestatie, maar je moet het natuurlijk wel doen”, reageerde de sportieve Hoogevener nuchter.

Fietsen deed hij altijd al graag. „Op mooie dagen liet ik de auto sowieso al staan en ging fietsend naar mijn werk in Meppel. Het was echter een collega die mij het voorzetje voor de sponsortocht gaf.” En dus stapte de Hoogevener een jaar lang bijna dagelijks op zijn racefiets, of wanneer het glad was op zijn ATB. Hij ging door weer en wind.

Vogende actie

De Hoogevener is niet bang om in een gat te vallen. „Het plan is toch zeker nog zo'n drie keer per week naar mijn werk te fietsen. Ik voel mij veel fitter wanneer ik fiets. Ik zou iedereen willen aanraden om vaker de fiets te pakken.” Mannak is zelfs al een nieuwe actie aan het uitdenken. „Ik wil in juni zonder onderbreking heel Nederland doorfietsen, oftewel alle provincies 'aanraken'. Ik schat in dat die tocht tussen de 600 en 650 kilometer zal beslaan. Ik heb nog nooit eerder dergelijke afstanden afgelegd. Als ik er over nadenk word ik al zenuwachtig.”

Wederom zal de oplegpost ten goede komen aan de Alkare Foundation. Niet zo vreemd, gezien het feit dat Mannak penningmeester van deze stichting is. De Alkare Foundation is een christelijke organisatie die in Amerika is ontstaan. De Europese tak bestaat sinds september 2007 en is opgericht door Hoogevener Theo Afman. Met de 2700 euro die Mannak bij elkaar heeft gefietst worden school- en lesboeken aangeschaft voor weeskinderen in Kigaya, Oeganda. Tevens zal een kapotte waterpomp in het dorp worden gerepareerd.